



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین  
دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه

جهت دریافت درجه دکترای دندانپزشکی

موضوع

بررسی تاثیر داروی زینگ سولفات بر زخم های  
آفتی مود کننده دهانی

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر کتایون برهان مجابی

استاد مشاور

جناب آقای دکتر سید رضا مرتضوی

نگارش

سمیرا قنبرزاده

## چکیده

زمینه: آفت شایعترین ضایعه دهانی عود کننده و بسیار دردناک می باشد که با وجود قدمت دیرینه خود، هنوز از لحاظ عوامل اتیولوژیکی کاملاً شناخته شده نیست. با توجه به وجود ریشه های ایمونولوژیکی و هماتولوژیکی در بروز این زخم، امروزه گرایش تحقیقات در جهت بررسی و کشف درمان های اتیولوژیکال، بیشتر شده است. روی بعنوان دومین عنصر مهم بدن در عملکرد صحیح اکثر آنزیم های بدن و تقویت سیستم عصبی و سیستم ایمنی و حفظ انسجام و استحکام غشاء سلولی نقش بسزایی دارد.

هدف: این مطالعه با هدف تعیین اثرات درمانی زینک سولفات بر روی زخم های آفتی عود کننده انجام گرفت.

مواد و روش ها: ۷۶ بیمار مبتلا به RAS مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی قزوین از نظر سطح سرمی روی و CBC مورد بررسی آزمایشگاهی قرار گرفتند. ۱۴ بیمار مبتلا به RAS که روی سرم آنها پائین تر از حد نرمال بود، به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شد. به گروه مورد روزی یک عدد کپسول زینک سولفات (۲۲۰mg) و به گروه شاهد با همان پوشش کپسولی و دستورالعمل مصرف دارونما به مدت ۳۰ روز تجویز شد. بیماران علاوه بر این یکماه، چهارماه دیگر پیگیری شدند و در پایان ماه پنجم، یکبار دیگر سطح سرمی روی آنها مورد آزمایش قرار گرفت. چهار معیار درد، تعداد، تکرار عود و طول مدت استقرار زخم ها که قبل از شروع درمان در تمام بیماران ثبت شده بود، در طی پنج ماه پیگیری نیز بطور کلینیکی بررسی و ثبت شد. نتایج بدست آمده توسط نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: مقایسه دو گروه شاهد و مورد از لحاظ چهار معیار اندازه گیری شده نشان داد که کاهش در میزان درد در گروه مورد نسبت به گروه شاهد از لحاظ آماری معنادار است ( $P=0/004$ ) تکرار عود ضایعات در گروه مورد نسبت به گروه شاهد با  $P=0/048$  و مدت استقرار زخم ها با  $P=0/004$  نیز در گروه مورد نسبت به شاهد بطور معناداری کمتر بود اما در مورد کاهش تعداد زخم ها بین دو گروه اختلاف معناداری مشاهده نشد ( $P=0/44$ ).

نتیجه گیری: در این بررسی داروی سولفات روی در کاهش درجه درد، تکرار عود و طول مدت استقرار زخم ها مؤثر بود اما در کاهش تعداد ضایعات تأثیری نداشت.

کلمات کلیدی: آفت دهانی عود کننده، زینک سولفات

**Background:** Recurrent Aphthous stomatitis is the most common recurrent lesion and a very painful ulcer, in oral cavity. In spite of its old history the certain etiologic factors are still unknown. According to immunologic and hematologic factors in occurrence of RAS, nowadays, researches are led to find out the etiological treatment. As the second important element, Zinc, plays an important role in Enzymes function, nervous system & immune system of a human body. It also helps the cells membrane to be kept intact and stabilized.

**Objective:** The aim of this study was to determine the treatment effects of, Zinc Sulphate, in the patients with RAS.

**Material & method:** 76 referred patients with RAS to QUMS\* were assigned for serum Zinc. 14 patients with low serum level of Zinc (lower than normal) divided to two groups. The patients in group one were given once a day a 220 mg capsule Zinc for 30 continuous days and the patients in group two, (control) were given a placebo in the same manner and the same period of time. The patients were followed up for four more months. At the end of fifth month the serum Zinc level was tested again. Duration, numbers, and intervals of lesions and pain level which were recorded for all the patients before treatment, were evaluated clinically during the follow up. The results were analyzed by SPSS.

**Findings:** Our finding showed that the pain reduction in the test group was statistically significant in compare to the control group, ( $P < 0.05$ ). There was also a significant reduction in intervals and duration of lesions in the test group. But no difference was found in numbers of lesions in two groups.

**Conclusion:** due to this study Zinc sulphate was effective in decreasing of duration, interval and pain level but not in the number of lesions.

---

\*Quzvin University Medicine Science.